



Prä-
biotikum

THE Pre Biom

Futter für die Bakterien

- Unterstützt das Wachstum gesundheitsförderlicher Bifidobakterien und fördert die Butyrat-Produktion
- Schützt vor Ballaststoffmangel und einer pathologischen Vermehrung Muzin-abbauender Bakterien
- Enthält vollständige Pflanzenbestandteile zur vollen Ausschöpfung des Phytonährstoffkomplexes der fünf ballaststoffreichen Zutaten

Pflanzliche Produkte wie Akazienfaser, Topinambur, Johanniskernmehl, Artischocke und Mariendistel, die reich an löslichen Ballaststoffen wie Inulin sind, eignen sich nachweislich, um die Anreicherung von nützlichen Bifidobakterien im Darmmikrobiom zu fördern¹⁻⁴. Sie steigern die Produktion kurzkettiger Fettsäuren wie Butyrat^{2,3}, welches als Energiequelle für die Darmepithelzellen dient, die Darmbarriere stärkt und Entzündungen reduziert^{5,6}.

In einer Mausstudie wurde gezeigt, dass sich Muzin-degenerierende Bakterien im Darm bei Ballaststoffmangel stark vermehren und die Muzinschicht abbauen⁷. Eine ausreichende Ballaststoffzufuhr ist somit auch als Schutz für die Mukusschicht wichtig. Im Gegensatz zu vollwertiger Ernährung zeigten hier isolierte Ballaststoffe jedoch nicht die gewünschte Wirkung⁷. Diese Beobachtung spricht dafür, die gesamten Pflanzenbestandteile ballaststoffreicher Ausgangsprodukte einzusetzen. Die Überlegenheit von Topinambur-Pulver gegenüber isoliertem Inulin wurde auch in einer weiteren Studie betont².

¹ Cherbut et al.: Acacia gum is a bifidogenic dietary fibre with high digestive tolerance in healthy humans; *Microb Ecol Health Dis.* 2003; 15:43–50

² Sasaki et al.: Combinatorial effects of soluble, insoluble, and organic extracts from Jerusalem artichokes on gut microbiota in mice; *Microorganisms*, 2020; 8:1–19

³ González-Bermúdez et al.: Effects of different thickening agents on infant gut microbiota; *Food & Funktion*, 2018; 9 (3): 1768–1778

⁴ Costabile et al.: A double-blind, placebo-controlled, cross-over study to establish the bifidogenic effect of a very-long-chain inulin extracted from globe Artichoke (*Cynara scolymus*) in healthy human subjects; *British J of Nutrition*, 2010; 104(7): 1007–1017

⁵ Topping et al.: Short-chain fatty acids and human colonic function: roles of resistant starch and nonstarch polysaccharides; *Physiol Rev*, 2001; 81:1031–1064

⁶ Salvi et al.: Butyrate and the intestinal epithelium: modulation of proliferation and inflammation in homeostasis and disease; *Cells*, 2021; MDPI <https://doi.org/10.3390/cells10071775>

⁷ Desai et al.: A dietary fiber-deprived gut microbiota degrades the colonic mucus barrier and enhances pathogen susceptibility; *Cell*, 2016; 167:1339–1353

Produktinformationen

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten:

26 % Johanniskernmehl,
 21 % Akazienfaser-Pulver,
 Überzugsmittel: Hydroxypropyl-
 methylcellulose,
 13 % Topinambur-Pulver,
 10 % Artischockenherzen-Pulver,
 10 % Mariendistelsamen-Pulver

Verzehrempfehlung:

2–6 Kapseln pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Inhalt: 120 Kapseln (61 g)

Die Kapseln sind gut verträglich. Sie können bei Schluckbeschwerden auch geöffnet und das Pulver z. B. in einen Joghurt (oder pflanzliche Alternative) eingerührt werden.



Besuchen Sie den
 THERalution®
 Fachkreisbereich



Vegan



Glutenfrei



Lactosefrei



Zuckerfrei



Ohne Aroma-, Farb-,
 Konservierungsstoffe



Hergestellt in
 Deutschland